

Guide d'utilisation 3426

À propos de ce manuel



- Selon le modèle de votre montre, le texte apparaît sur l'afficheur soit en caractères sombres sur fond clair soit en caractères clairs sur fond sombre. Tous les exemples d'affichage dans ce manuel utilisent des caractères sombres sur fond clair.
- Les lettres sur l'illustration indiquent les boutons utilisés pour les différentes opérations.
- Chaque section de ce manuel fournit les informations nécessaires sur les opérations pouvant être effectuées dans chaque mode. Vous trouverez plus de détails et des informations d'ordre technique dans la section « Référence ».

F

F-1

Sommaire

Guide général..... F-4
Indication de l'heure..... F-6
Chronomètre..... F-11
Minuterie pré-réglée..... F-17
Minuterie à compte à rebours..... F-21
Heure mondiale..... F-28
Alarme..... F-30
Éclairage..... F-33
Référence..... F-34
Fiche technique..... F-40

Aperçu des procédures

La liste suivante vous donne un aperçu de toutes les procédures décrites dans ce manuel.

Pour régler l'heure et la date..... F-7
Pour sélectionner l'heure d'été ou l'heure d'hiver en mode Indication de l'heure..... F-9
Pour sélectionner l'indication de l'heure sur 12 heures ou sur 24 heures..... F-10
Pour chronométrer des temps..... F-12
Pour régler le temps d'un événement..... F-14
Pour démarrer le chronométrage au début d'un événement..... F-15
Pour interrompre le chronométrage..... F-15
Pour remettre le chronométrage du temps écoulé à zéro..... F-16
Pour utiliser la minuterie pré-réglée..... F-18
Pour configurer les réglages de la minuterie à compte à rebours..... F-22

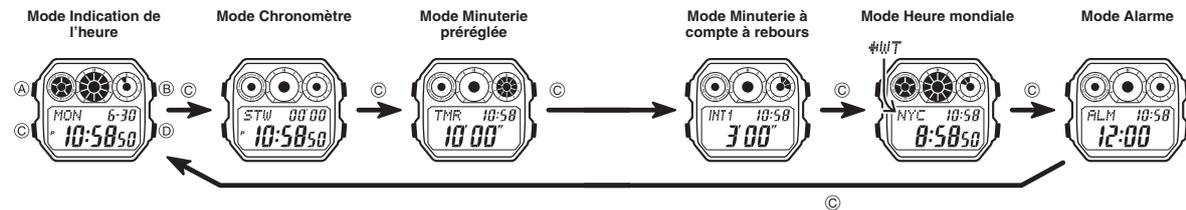
F-2

F-3

Pour effectuer une série de comptes à rebours..... F-25
Pour voir l'heure pour un autre code de ville..... F-28
Pour sélectionner l'heure d'hiver ou l'heure d'été pour un code de ville..... F-29
Pour régler l'heure d'alarme..... F-30
Pour arrêter la tonalité de l'alarme, lorsqu'elle retentit..... F-31
Pour activer et désactiver l'alarme quotidienne et le signal horaire..... F-32
Pour tester l'alarme..... F-32
Pour éclairer l'afficheur..... F-33
Pour activer et désactiver la tonalité des boutons..... F-36

Guide général

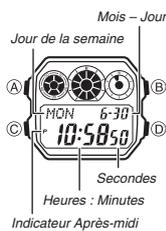
- Appuyez sur (C) pour changer de mode.
- Dans n'importe quel mode (sauf quand un écran de réglage est affiché), appuyez sur (B) pour éclairer l'afficheur.



F-4

F-5

Indication de l'heure



Utilisez le mode Indication de l'heure pour régler et voir l'heure et la date actuelles.

Veillez lire ceci avant de régler l'heure et la date !

Les heures indiquées en mode Indication de l'heure et en mode Heure mondiale sont corrélées. C'est pourquoi vous devez absolument sélectionner un code de ville pour la ville de résidence (la ville où vous utilisez normalement la montre) avant de régler l'heure et la date.

- Pour plus d'informations sur les codes de villes, voir « City Code Table » (Liste des codes de villes) à la fin de ce manuel.

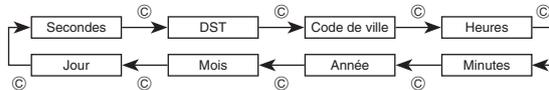
F-6

F-7

Pour régler l'heure et la date



1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Appuyez sur (C) pour déplacer le clignotement dans l'ordre suivant et sélectionner les autres réglages.



3. Lorsque le réglage que vous voulez changer clignote, utilisez (D) et (B) pour le changer de la façon suivante.

Écran	Pour faire ceci :	Il faut :
50	Remettre les secondes à 00	Appuyer sur (D).
0 FF	Basculer entre l'heure d'été (0 ff) et l'heure d'hiver (0 FF)	
TYD	Changer le code de ville	Utiliser (D) (est) et (B) (ouest).
10:58	Changer les heures ou les minutes	Utiliser (D) (+) et (B) (-).
14	Changer l'année	
6:30	Changer le mois ou le jour	

- Reportez-vous à « Heure d'été (DST) » à la page F-9 pour plus de détails sur le réglage DST.
4. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

F-8

F-9

Heure d'été (DST)

Lorsque la montre passe à l'heure d'été, l'heure avance d'une heure par rapport à l'heure d'hiver. Souvenez-vous que l'heure d'été n'est pas utilisée dans l'ensemble des pays et des régions du monde.

Pour sélectionner l'heure d'été ou l'heure d'hiver en mode Indication de l'heure



Indicateur DST

1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
 2. Appuyez sur (C) pour afficher l'écran de réglage DST.
 3. Appuyez sur (D) pour basculer entre l'heure d'été (0 ff affiché) et l'heure d'hiver (0 FF affiché).
 4. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
- L'indicateur DST apparaît sur l'afficheur pour signaler que l'heure d'été est sélectionnée.

Pour sélectionner l'indication de l'heure sur 12 heures ou sur 24 heures

En mode Indication de l'heure, appuyez sur **(D)** pour basculer entre l'indication de l'heure sur 12 heures et l'indication de l'heure sur 24 heures.

- Avec le format de 12 heures, l'indicateur **P** (après-midi) apparaît pour les heures comprises entre midi et 11:59 du soir et aucun indicateur n'apparaît à la gauche des chiffres des heures pour les heures comprises entre minuit et 11:59 du matin.
- Avec le format de 24 heures, les heures sont indiquées de 0:00 à 23:59 sans indicateur.
- Le format de 12 heures ou de 24 heures sélectionné pour le mode Indication de l'heure est valable dans tous les autres modes.
- L'indicateur **P** n'apparaît pas avec l'heure du mode Indication de l'heure sur les écrans des modes Minuterie pré-réglée, Minuterie à compte à rebours, Heure mondiale et Alarme.

F-10

Chronomètre

Écran initial du mode Chronomètre



Heure du mode Indication de l'heure

Le chronomètre permet de mesurer le temps écoulé. L'afficheur supérieur et l'afficheur inférieur peuvent être utilisés pour le chronométrage officiel d'un événement ou d'un jeu.

- La plage de mesure de l'afficheur supérieur est de 59 minutes et 59 secondes.
- La plage de mesure de l'afficheur inférieur est de 99 minutes et 59 secondes.
- Lorsque la limite de chronométrage est atteinte, le chronomètre revient à zéro et le chronométrage se poursuit à moins que vous ne l'arrêtiez.
- Le chronométrage se poursuit même si vous sortez du mode Chronomètre.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Chronomètre, auquel vous accédez en appuyant sur **(C)** (page F-4).

F-11

Écran du temps écoulé



Minutes Secondes

- Ce chronométrage ne peut pas être mis en pause.

Indique le temps écoulé total depuis le début du chronométrage.

Minutes Secondes

- Appuyez sur **(D)** pour interrompre et reprendre le chronométrage.

- Ce chronométrage (1/100es de seconde) ne peut pas être mis en pause.

Pour chronométrer des temps

Temps écoulé



Démarrage Arrêt*1 Reprise Arrêt*1 Réinitialisation

*1 Le chronométrage du temps écoulé dans l'afficheur inférieur continue.

F-12

Utilisation de la montre pour le chronométrage officiel d'un événement sportif

Lorsque le temps d'un jeu ou d'un événement est spécifiée, une alarme retentit lorsque le temps dans l'afficheur inférieur atteint ce temps. Si l'événement est interrompu pour une raison quelconque, vous pouvez appuyer sur **(D)** pour mettre en pause puis poursuivre le chronométrage dans l'afficheur supérieur. L'afficheur inférieur montre le temps total écoulé depuis le début du chronométrage. Vous pouvez calculer le temps d'interruption total du jeu (temps perdu ou temps sur blessure) en soustrayant le temps de l'afficheur supérieur du temps de l'afficheur inférieur.

F-13

Pour régler le temps d'un événement



1. En mode Chronomètre, appuyez sur **(A)** jusqu'à ce que le réglage actuel du temps de l'événement se mette à clignoter dans l'afficheur inférieur. C'est l'écran de réglage.
 - Si le temps actuel de l'événement n'apparaît pas, procédez comme indiqué dans « Pour remettre le chronométrage du temps écoulé à zéro » (page F-16) pour l'afficher.
2. Lorsqu'un réglage clignote, utilisez **(D)** (+) et **(B)** (-) pour le changer.
 - Vous pouvez spécifier un temps d'événement de 1 à 60 minutes par incréments de 1 minute.
 - « - - » indique qu'aucun temps d'événement n'est spécifié.
3. Appuyez sur **(A)** pour sortir de l'écran de réglage.

F-14

Pour démarrer le chronométrage au début d'un événement

Lorsque l'heure actuelle dans l'afficheur inférieur atteint l'heure de début de l'événement, appuyez sur **(D)** pour démarrer le chronométrage.

- Le chronométrage du temps écoulé apparaît dans les afficheurs supérieur et inférieur.

Pour interrompre le chronométrage

1. Appuyez sur **(D)**.
 - Le chronométrage du temps écoulé s'arrête dans l'afficheur supérieur.
 - Le chronométrage du temps écoulé dans l'afficheur inférieur continue.
2. Pour poursuivre le chronométrage du temps écoulé dans l'afficheur supérieur, appuyez une nouvelle fois sur **(D)**.

F-15

Lorsque le temps pré-réglé de l'événement est atteint

- Une alarme retentit lorsque le chronométrage du temps écoulé dans l'afficheur inférieur (temps écoulé total depuis le début du chronométrage) atteint le temps pré-réglé de l'événement.
- Le chronométrage du temps écoulé continue même lorsque le temps pré-réglé de l'événement est atteint.

Pour remettre le chronométrage du temps écoulé à zéro

1. Appuyez sur **(D)**. Le chronométrage du temps écoulé s'arrête dans l'afficheur supérieur.
 - Le chronométrage du temps écoulé dans l'afficheur inférieur continue.
2. Appuyez sur **(A)** jusqu'à ce que l'écran du mode Chronomètre apparaisse.

F-16

Minuterie pré-réglée

Heure du mode Indication de l'heure



Temps de la minuterie pré-réglée

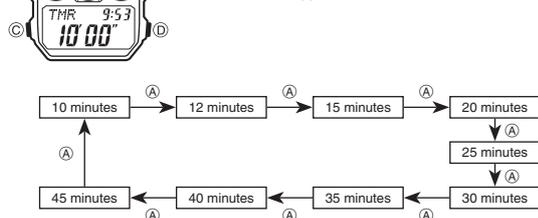
La montre comprend un certain nombre de temps pré-réglés pouvant être sélectionnés comme temps initial de compte à rebours. Une alarme retentit lorsque le compte à rebours atteint zéro.

- Les temps initiaux pré-réglés, tous en minutes, sont les suivants : 10, 12, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45.
- Vous pouvez aussi sélectionner l'autorépétition, qui remet automatiquement le compte à rebours en marche à partir de sa valeur initiale pré-réglée chaque fois qu'il atteint zéro.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Minuterie pré-réglée, auquel vous accédez en appuyant sur **(C)** (page F-4).

F-17

Pour utiliser la minuterie pré-réglée

1. En mode Minuterie pré-réglée, utilisez **(A)** pour faire défiler les temps pré-réglés jusqu'à ce que celui que vous voulez utiliser apparaisse.



F-18

Indicateur d'autorépétition activé



Nombre de répétitions

- Pour activer l'autorépétition, appuyez sur **(A)** quand l'écran de sélection du temps initial est affiché, e nombre de répétitions est indiqué dans l'afficheur inférieur.
- L'emploi fréquent de l'autorépétition et de l'alarme peut user la pile.



2. Appuyez sur **(D)** pour démarrer la minuterie à compte à rebours.
 - Appuyez sur **(D)** pendant un compte à rebours pour l'interrompre. Appuyez à nouveau sur **(D)** pour poursuivre le compte à rebours.

F-19

- Lorsque le compte à rebours est terminé, l'alarme retentit pendant 10 secondes, à moins que vous ne l'arrêtez en appuyant sur un bouton.
- Lorsque la fin du compte à rebours est atteinte alors que l'autorépétition est désactivée, le chronométrage démarre et le temps écoulé depuis la fin du compte à rebours est indiqué. Le chronométrage s'arrête automatiquement au bout de 60 minutes. À ce moment, l'écran de sélection du temps initial de la minuterie à compte à rebours apparaît.
- Quand le compte à rebours se termine, un nouveau compte à rebours commence à partir du temps initial pré-réglé sélectionné, si l'autorépétition est activée. Le nombre de répétitions est indiqué dans l'afficheur inférieur. « - - » apparaît au lieu du nombre de répétitions quand le compte atteint 100.
- Pour arrêter complètement un compte à rebours, mettez-le d'abord en pause (en appuyant sur (D)), puis appuyez sur (A). L'écran initial du mode Minuterie pré-réglée apparaît.

F-20

Minuterie à compte à rebours

Heure du mode Indication de l'heure

Numéro de minuterie à compte à rebours



Temps initial (Minutes, secondes)

Avec la minuterie à compte à rebours il est possible de spécifier neuf temps initiaux, minutés dans l'ordre l'un après l'autre.

La minuterie à compte à rebours peut être utilisée pour les entraînements répétés (par exemple, trois minutes de course avec INT1, 1 minute de repos avec INT2, cinq minutes de course avec INT3) ou pour le chronométrage d'un événement se composant de plusieurs périodes (par exemple, 45 minutes de jeu avec INT1, 15 minutes de repos avec INT2, 45 minutes de jeu avec INT3).

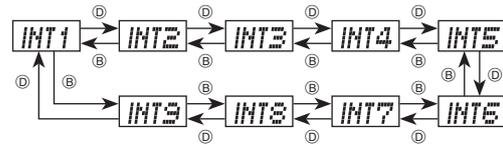
- Un signal se déclenche (bip) lorsque la minuterie atteint zéro.
- Un signal se déclenche (environ 1 seconde) lorsqu'une minuterie à compte à rebours (sauf la dernière de la série) atteint zéro. Lorsque la dernière minuterie à compte à rebours de la série atteint zéro, un signal d'environ cinq secondes se déclenche.

F-21

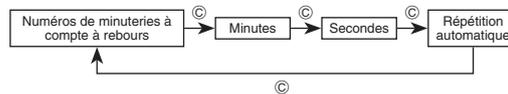
- Vous pouvez activer l'autorépétition qui relance la suite de minuterie du début quand la fin de la dernière minuterie est atteinte.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Minuterie à compte à rebours, auquel vous accédez en appuyant sur (C) (page F-5).

Pour configurer les réglages de la minuterie à compte à rebours

1. En mode Minuterie à compte à rebours, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le numéro de minuterie se mette à clignoter. C'est l'écran de réglage.
2. Utilisez (D) (+) et (B) (-) pour faire défiler les numéros des minuterie à compte à rebours jusqu'à ce que celle que vous voulez régler apparaisse.



3. Appuyez sur (C) pour déplacer le clignotement dans l'ordre suivant et sélectionner les autres réglages.



F-22

F-23

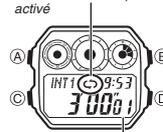
4. Lorsqu'un réglage clignote, utilisez (D) et (B) pour le changer de la façon suivante.

Écran	Pour faire ceci :	Il faut :
INT1	Changer le numéro de compte à rebours	Utiliser (D) (+) et (B) (-).
3:00	Changer les minutes (00-59) Changer les secondes (00-55, incréments de 5 secondes)	
→	Activer (☑) et désactiver (☐) l'autorépétition	Appuyer sur (D).

- Les minuterie dont le temps initial reste 00:00 ne seront pas incluses dans la suite de comptes à rebours.
- Il n'existe pas d'autorépétition pour chacune des minuterie à compte à rebours. Dans le mode Minuterie à compte à rebours, l'autorépétition est valide pour l'ensemble des minuterie.

F-24

Indicateur d'autorépétition activé



Nombre de répétitions

5. Réglez les temps de toutes les minuterie souhaitées.
6. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

- Lorsque l'autorépétition est activée, le nombre de répétitions apparaît dans l'afficheur inférieur.
- L'emploi fréquent de l'autorépétition et de l'alarme peut user la pile.

Pour effectuer une série de comptes à rebours

6. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
- Lorsque l'autorépétition est activée, le nombre de répétitions apparaît dans l'afficheur inférieur.
- L'emploi fréquent de l'autorépétition et de l'alarme peut user la pile.

F-26

F-27

Heure mondiale

Heure du mode Indication de l'heure

Code de ville



Heure actuelle dans le fuseau de code de ville sélectionné

L'heure mondiale indique l'heure actuelle dans 48 villes (29 fuseaux horaires) du monde.

- Lorsque vous accédez au mode Heure mondiale, les données consultées avant de sortir de ce mode apparaissent en premier.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Heure mondiale, auquel vous accédez en appuyant sur (C) (page F-5).

Pour voir l'heure pour un autre code de ville

- En mode Heure mondiale, appuyez sur (D) pour faire défiler les codes de villes vers l'est.
- Pour plus d'informations sur les codes de villes, reportez-vous à « City Code Table » (Liste des codes de villes) à la fin de ce manuel.

F-28

- Si l'heure actuelle n'est pas correcte pour une ville, vérifiez vos réglages d'heure et de ville de résidence en mode Indication de l'heure et corrigez-les, si nécessaire.

Pour sélectionner l'heure d'hiver ou l'heure d'été pour un code de ville

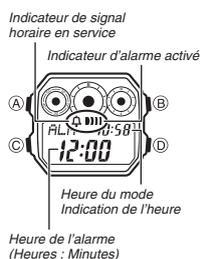
1. En mode Heure mondiale, appuyez sur (D) pour afficher le code de ville (fuseau horaire) que vous voulez mettre à l'heure d'hiver ou à l'heure d'été.
2. Appuyez environ une seconde sur (A) pour passer à l'heure d'été (DST affiché) ou à l'heure d'hiver (DST non affiché).
- L'indicateur DST apparaît sur l'afficheur quand l'heure d'été a été sélectionnée pour le code de ville affiché.
- Notez que le réglage Heure d'été/Heure d'hiver n'affecte que le code de ville actuellement sélectionné. Il n'affecte pas les autres codes de villes.



Indicateur DST

F-29

Alarme



Heure de l'alarme (Heures : Minutes)

F-30

Lorsque l'alarme quotidienne est activée, elle retentit chaque jour pendant 10 secondes à l'heure pré-réglée. Lorsque le signal horaire est activé, la montre bipie chaque heure au changement d'heure.

- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Alarme, auquel vous accédez en appuyant sur **(C)** (page F-5).

Pour régler l'heure d'alarme

- Appuyez sur **(A)** en mode Alarme jusqu'à ce que les chiffres des heures se mettent à clignoter sur l'afficheur. Les chiffres des heures clignotent parce qu'ils sont sélectionnés.
 - À ce moment, l'alarme est automatiquement activée.

- Appuyez sur **(C)** pour changer la sélection dans l'ordre suivant.



- Lorsqu'un réglage clignote, utilisez **(D)** et **(B)** pour le changer de la façon suivante.

Écran	Pour faire ceci :	Il faut :
12:00	Changer les heures et les minutes.	Utiliser (D) (+) et (B) (-). • Dans le format de 12 heures, réglez l'heure correctement sur le matin ou l'après-midi (indicateur (P)).

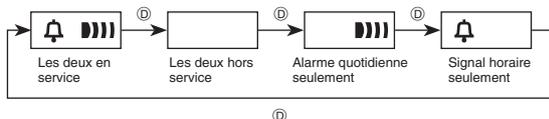
- Après avoir réglé l'heure d'alarme, appuyez sur **(A)** pour revenir au mode Alarme.

Pour arrêter la tonalité de l'alarme, lorsqu'elle retentit
Appuyez sur un bouton quelconque.

F-31

Pour activer et désactiver l'alarme quotidienne et le signal horaire

Appuyez sur **(D)** en mode Alarme pour changer l'état de l'alarme quotidienne et du signal horaire dans l'ordre suivant.



Pour tester l'alarme

Appuyez sur **(D)** en mode Alarme pour faire retentir l'alarme.

F-32

Éclairage



La montre a un panneau à LED (diode électroluminescente) qui éclaire tout l'afficheur pour le rendre mieux visible dans l'obscurité.

- Reportez-vous à « Précautions concernant l'éclairage » (page F-39) pour plus d'informations.

Pour éclairer l'afficheur

Dans n'importe quel mode, appuyez sur **(B)** pour éclairer l'afficheur.

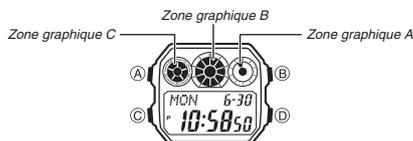
F-33

Référence

Vous trouverez ici des informations détaillées et techniques sur le fonctionnement de la montre, ainsi que des précautions et remarques importantes au sujet des caractéristiques et fonctions de la montre.

Zones graphiques

Les informations indiquées dans les trois zones graphiques selon le mode sont les suivantes.



F-34

Mode	Zone graphique A	Zone graphique B	Zone graphique C
Indication de l'heure	Minutes du mode Indication de l'heure	Secondes du mode Indication de l'heure	Dizaines de secondes du mode Indication de l'heure
Chronomètre	Minutes du temps du chronomètre	1/20es de seconde du temps du chronomètre	Dizaines de secondes du temps du chronomètre
Minuterie pré-réglée	Minutes de la minuterie pré-réglée	1/20es de seconde de la minuterie pré-réglée	Dizaines de secondes de la minuterie pré-réglée
Minuterie à compte à rebours	Minutes du temps du compte à rebours	1/20es de seconde du temps du compte à rebours	Dizaines de secondes du temps du compte à rebours
Heure mondiale	Minutes du mode Heure mondiale	Secondes du mode Heure mondiale	Dizaines de secondes du mode Heure mondiale
Alarme	Aucune indication	Aucune indication	Aucune indication

F-35

Tonalité des boutons



Indicateur de sourdine

La tonalité des boutons retentit chaque fois que vous appuyez sur un des boutons de la montre. Vous pouvez désactiver la tonalité des boutons si vous le souhaitez.

- Même si la tonalité des boutons est désactivée, l'alarme, le signal horaire, l'alarme du compte à rebours et l'alarme du temps d'un événement fonctionnent normalement.

Pour activer et désactiver la tonalité des boutons

Dans n'importe quel mode (sauf lorsqu'un écran de réglage est affiché), appuyez un instant sur **(C)** pour activer la tonalité des boutons (🔔 non affiché) ou pour la désactiver (🔔 affiché).

- Lorsque vous appuyez un instant sur **(C)** pour activer ou désactiver la tonalité des boutons, le mode de la montre change également.
- 🔔 apparaît dans tous les modes lorsque la tonalité de fonctionnement des boutons est désactivée.

F-36

Défilement

Les boutons **(B)** et **(D)** sont utilisés dans les différents modes et sur différents écrans de réglage pour faire défiler les données sur l'afficheur. Dans la plupart des cas, les données défilent plus rapidement si vous maintenez ces boutons enfoncés. Ceci n'est pas valable quand le numéro de minuterie à compte à rebours clignote sur l'écran du mode Minuterie à compte à rebours (page F-22).

Fonctions de retour automatique

- Si vous laissez la montre pendant deux ou trois minutes en mode Alarme sans effectuer aucune opération, elle reviendra automatiquement au mode Indication de l'heure.
- Si vous laissez un écran contenant des chiffres clignotants sur l'afficheur pendant deux ou trois minutes sans effectuer aucune opération, la montre sortira automatiquement de l'écran de réglage.

F-37

Indication de l'heure

- Si les secondes sont remises à 00 entre 30 et 59 secondes, les minutes augmentent d'une unité. Entre 00 et 29 secondes, les minutes ne changent pas quand les secondes sont remises à 00.
- L'année peut être réglée de 2000 à 2099.
- Le calendrier automatique de la montre tient compte des différentes longueurs des mois et des années bissextiles. Une fois que la date a été réglée, il n'y a en principe aucune raison de la changer sauf si vous faites changer la pile.

Heure mondiale

- Les secondes de l'heure mondiale se synchronisent sur les secondes du mode Indication de l'heure.
- Toutes les heures du mode Heure mondiale sont calculées à partir de l'heure de la ville de résidence actuelle en mode Indication de l'heure et en fonction des décalages horaires UTC.
- Le décalage UTC est une valeur qui indique la différence d'heures entre un point de référence, Greenwich en Angleterre, et le fuseau horaire où se trouve une ville.

F-38

- Les lettres « UTC » sont l'abréviation de « Universal Coordinated Time » (Temps Universel Coordonné), le standard scientifique internationale pour l'indication de l'heure. Cette heure est maintenue par des horloges atomiques (au césium) qui ont une précision proche des microsecondes. Des secondes intercalaires sont parfois ajoutées ou retranchées, si nécessaire, au vu de l'évolution de la rotation terrestre.

Précautions concernant l'éclairage

- L'éclairage perd de sa luminosité à très long terme.
- L'éclairage peut être à peine visible en plein soleil.
- L'éclairage s'éteint automatiquement lorsqu'une alarme retentit.
- L'emploi fréquent de l'éclairage use la pile.

F-39

Fiche technique

Précision à température normale : ±15 secondes par mois

Indication de l'heure : Heures, minutes, secondes, après-midi (P), mois, jour, jour de la semaine

Format horaire : 12 heures et 24 heures

Système de calendrier : Calendrier préprogrammé entièrement automatique de l'année 2000 à l'année 2099

Divers : Code de la ville de résidence (un des 48 codes de villes peut être sélectionné) ; Heure d'été/Heure d'hiver

Chronomètre

Unité de mesure : Afficheur supérieur : 1 seconde ; Afficheur inférieur : 1 seconde

Capacité de mesure : Afficheur supérieur : 59'59" ; Afficheur inférieur : 99'59,99"

Modes de mesure : Temps écoulé, temps d'un événement

Minuterie pré réglée

Unité de mesure : 1 seconde

Temps initiaux pré réglés : 10, 12, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45 minutes

Modes de minuterie : Chronométrage du temps écoulé, Autorépétition

Chronométrage du temps écoulé à concurrence de 60 minutes après la fin du compte à rebours

Minuterie à compte à rebours

Nombre de minuterie : 9 au maximum

Unité de mesure : 1 seconde

Plage de saisie : 59'55" (incrément de 1 minute et incréments de 5 secondes)

Divers : Nombre d'autorépétitions

Heure mondiale

48 villes (29 fuseaux horaires)

Divers : Heure d'été/Heure d'hiver

Alarme

Alarme quotidienne, Signal horaire

Éclairage

LED (diode électroluminescente)

Divers

Activation et désactivation de la tonalité des boutons

F-40

F-41

Pile : Une pile au lithium (Type : CR2025)

Environ 10 ans avec une CR2025 (1 chronométrage du temps écoulé par semaine (alarme de 10 secondes lorsque le chronométrage atteint le temps d'événement pré réglé) ; 1 fonctionnement de la minuterie pré réglée par semaine (alarme de 10 secondes quand le compte à rebours atteint zéro); 1 fonctionnement de la minuterie à compte à rebours par semaine (8 bips de 1 second lorsqu'un compte à rebours atteint zéro, alarme de 5 secondes lorsque le dernier compte à rebours atteint zéro), alarme quotidienne de 10 secondes par jour, 1,5 seconde d'éclairage par jour)



City Code Table



F-42

L-1

City Code Table

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11	
HNL	Honolulu	-10	Papeete
ANC	Anchorage	-9	Nome
YVR	Vancouver	-8	Las Vegas, Seattle/Tacoma, Dawson City
SFO	San Francisco		
LAX	Los Angeles		
DEN	Denver	-7	El Paso, Edmonton
MEX	Mexico City	-6	Winnipeg, Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
CHI	Chicago		
MIA	Miami	-5	Montreal, Detroit, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
NYC	New York		
CCS*	Caracas	-4	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YYT	St. Johns	-3.5	
RIO	Rio De Janeiro	-3	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
RAI	Praia	-1	

L-2

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
LIS	Lisbon	0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London		
BCN	Barcelona	+1	Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm, Madrid
PAR	Paris		
MIL	Milan		
ROM	Rome		
BER	Berlin		
ATH	Athens	+2	Helsinki, Beirut, Damascus, Cape Town
JNB	Johannesburg		
IST	Istanbul		
CAI	Cairo		
JRS	Jerusalem		
MOW**	Moscow	+3	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
JED	Jeddah		
THR	Tehran	+3.5	Shiraz

L-3

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
DXB	Dubai	+4	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+4.5	
KHI	Karachi	+5	
MLE	Male		
DEL	Delhi	+5.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+6	Colombo
RGN	Yangon	+6.5	
BKK	Bangkok	+7	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
SIN	Singapore	+8	Kuala Lumpur, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
HKG	Hong Kong		
BJS	Beijing		
PER	Perth		
SEL	Seoul	+9	Pyeongyang
TYO	Tokyo		
ADL	Adelaide	+9.5	Darwin

L-4

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
GUM	Guam	+10	Melbourne, Rabaul
SYD	Sydney		
NOU	Noumea	+11	Port Vila
WLG	Wellington	+12	Christchurch, Nadi, Nauru Island

* In December 2007, Venezuela changed its offset from -4 to -4.5. Note, however, that this watch displays an offset of -4 (the old offset) for the CCS (Caracas, Venezuela) city code.

** The above is current as of June 2013. This watch does not reflect the change in the Moscow (MOW) time offset to +4. Because of this, you should leave the summer time setting turned on (which advances the time by one hour) for Moscow (MOW).

• This table shows the city codes of this watch.
• The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-5